

# Hygienekonzept in der Corona-Pandemie SARS-CoV-2 Juggertaining im Freien nach dem Saarland-Modell



## Vorwort

Das sogenannte Saarland-Modell, das in der vergangenen Woche vorgestellt wurde, ist nun am Dienstag, 06.04.2021 gestartet. Der Ministerrat hat dazu einen Drei-Stufen-Plan beschlossen, in den das aktuelle Infektionsgeschehen und die Krankenhausversorgung einbezogen werden sollen. Auch eine Notbremse ist enthalten.

Der Freizeitsport- und Amateursport im Außenbereich und auf Außensportanlagen ist als kontaktfreier Sport erlaubt. Als kontaktfreier Sport gelten insbesondere die Individualsportarten (wie z.B. Tennis, Reiten, Laufen...).

Unter Einhaltung der nachfolgenden Regeln und mit einem hohen Maß an Disziplin ist die Aufnahme des Trainingsbetriebes im Freiluftbereich wieder möglich.

### • **Teilnahmeberechtigung**

Kontaktsport im Außenbereich ist lediglich bei Vorlage eines **tagesaktuellen** negativen Testergebnisses nach Maßgabe des § 5 a VO-CP erlaubt.

Die durchführende Stelle können Arztpraxen, Apotheken, Schulen, Betriebe (sowohl für das eigene Personal als auch für Kundinnen und Kunden), Testzentren und Sonstige sein, die aufgrund der Verordnung ein testgestütztes Angebot anbieten können.

## Testzentrum

Zwecks einer praktikablen und sicheren Umsetzung, kannst du einen Termin für einen Antigen Schnelltest in einem der zahlreichen Testzentren unter [test-saarland.de](https://test-saarland.de) in deiner Nähe buchen.

Wichtig ist, dass du jeweils an unseren Trainingstagen Dienstag 18:00 Uhr und Sonntag 14:00 Uhr den Test spätestens 45 min. vorher durchgeführt hast. Du bekommst am Check-In einen QR-Code ausgehändigt. Über diesen wird dir das Testergebnis nach ca. 20 Minuten auf deinem Smartphone angezeigt. Wenn du **negativ** bist, **darfst du zum Training erscheinen** und legst diesen QR-Code zum Trainingsbeginn vor.

## Besonderheiten

Kinder bis zur Vollendung des sechsten Lebensjahres sind von der Testung nach dieser Verordnung befreit.

Jeder Bürger kann sich täglich einmal testen lassen.

Selbsttests vor Ort werden wir aus hygienischen Gründen nicht durchführen.

### • **Allgemeine Hygieneregeln**

## Tragen einer medizinischen Maske

Im gesamten Ein- und Ausgangsbereich der Sportstätte herrscht Mund-Nasenschutz-Bedeckungspflicht. Die medizinische Maske auch als OP-Maske, chirurgische Maske, oder

Mund-Nasen-Schutz bezeichnet, muss vor dem Betreten und beim Verlassen sowie auf allen Laufwegen der Sportstätte getragen werden.

Bei der sportlichen Betätigung besteht keine Mund-Nasen-Bedeckungspflicht.

### **Distanz**

Wird im Außenbereich Kontaktsport (mit negativem Test) ausgeübt, so entfällt das Erfordernis der Einhaltung eines Mindestabstandes. § 4 VO-CP ist zu beachten.

### **Desinfektionskonzept**

Nach Trainingsende müssen alle benutzten Sportgeräte und Materialien desinfiziert werden. Es besteht die Möglichkeit der Handdesinfektion zu Trainingsbeginn/-ende.

Außer der mitgebrachten Sporttasche, Trinkflasche und den Sportmaterialien sind keine weiteren Utensilien auf dem Trainingsgelände zugelassen.

### **Fahrgemeinschaften weiterhin aussetzen**

Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training sollte verzichtet werden.

- **Schutzmaßnahme**

### **Risiken in allen Bereichen minimieren**

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

### **Kontaktnachverfolgung**

Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten werden geführt.

### **Bitte beachte folgendes:**

- ✓ Regelmäßig die Hände waschen; min. 30 Sekunden.
- ✓ Husten- und Nies-Etikette beachten (in den Ellenbogen niesen/husten).
- ✓ Wer sich krank fühlt, **muss** zuhause bleiben.